



Blütenessenzen

Die aus Blumen und Pflanzen gewonnenen Blütenessenzen können negativen Gemütszuständen entgegenwirken und auf feinstofflicher Basis den Organismus positiv beeinflussen. Insbesondere bei Kindern können die speziell zusammengestellten Essenzen eine unterstützende Wirkung auf die Entwicklung haben und dabei helfen Körper, Geist sowie Seele ins Gleichgewicht zu bringen.



DAS SAGT DIE EXPERTIN:

Als Expertin für Kinder- und Jugendcoaching bin ich immer wieder mit Kindern konfrontiert, die in ihrer frühkindlichen Entwicklung gehemmt sind und Unterstützung zur Entstresung benötigen. **Blütensessenzen** können hierbei eine hilfreiche Rolle spielen.



Unsere Spezialmischungen: Selbstvertrauen Plus, Zappelphilipp und Angstfrei konnten bereits viel Positives bewirken und werden von uns immer wieder therapiebegleitend oder unterstützend in herausfordernden Phasen eingesetzt.

Doreen Schaefer



ANGSTFREI

Anti-Stress Blütenessenz

Mischung aus folgenden Blüten:

Gauklerblume: Kann in Angstsituationen helfen. Manche Kinder trauen sich wenig und gehen zaghaft auf alltägliche Situationen zu, die ihnen Angst bereiten. Diese Blüte kann lehren, mutig und kraftvoll durch's Leben zu gehen.

Immergrün: Diese Essenz kann hilfreich in Situationen sein, in denen Chaos und scheinbar unlösbare Aufgaben auf einen warten. Immergrün kann dabei helfen sich zu beruhigen und mit Überforderungen besser umgehen zu können.

Kleine Braunelle: Diese Essenz kann hilfreich für Kinder sein, die bewusst oder unbewusst an einer Krankheit festhalten, wodurch der Genesungsprozess verlangsamt wird. Die kleine Braunelle lehrt Selbstachtung und Selbstvertrauen.

Löwenzahn: Er unterstützt bei geistigen und auch körperlichen

Verspannungen, Stress und Überforderung. Löwenzahn kann helfen, Gefühle wahrzunehmen und zu äußern. Löwenzahn kann emotionale und körperliche Spannungen und Blockaden auflösen.

Springkraut: Kann bei Ungeduld all jenen helfen, die ihre zu erledigenden Aufgaben nur unter Stress und Hetze erfüllen können. Es kann die Geduld und das Verständnis gegenüber anderen fördern, die langsamer handeln und zur eigenen Entspannung beitragen.

Ulme: Die Ulme kann Kinder unterstützen, die das Gefühl haben, die ihnen gestellten Aufgaben nicht bewältigen zu können. Sie haben Angst sie könnten versagen. Die Ulme kann aus dieser Verzweiflung heraus helfen und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten wieder zurückbringen.

Verzehrempfehlung

Angstfrei Anti-Stress Blütenessenz:

In akuten Situationen über mehrere Stunden alle 20 – 30 Minuten 3 – 5 Tropfen in etwas Wasser.

Bei Dauereinnahme:

2 x 7 Tropfen in etwas Wasser





SELBSTVERTRAUEN PLUS

Blütenessenz

Mischung aus folgenden Blüten:

Alpenveilchen: Es zeigt, dass persönliche Freiheit als Gewinn erkannt werden kann und nicht an Abhängigkeiten und Anpassung festgehalten werden muss. Jeder soll so die Möglichkeit haben, mit Freude die Einmaligkeit sein Wesen wahrzunehmen und den eigenen Weg mit Mut zu beschreiten!

Hahnenfuß: Diese Blüte kann hilfreich für schüchterne und unselbstständige Kinder sein. Sie sind sich ihres Wertes nicht bewusst und haben kein Selbstvertrauen. Durch den Hahnenfuß wird man sich der eigenen Fähigkeiten wieder bewusst und lernt sich selbst wertzuschätzen.

Schlüsselblume: Diese Essenz kann Kindern helfen, die sich von anderen leicht aus der Bahn werfen lassen. Die Schlüsselblume kann dabei unterstützend wirken, seinen eigenen Weg selbstsicher, entschlossen und eigenständig zu gehen.

Veilchen: Diese Essenz kann für Kinder hilfreich sein, die sich in Gruppen unauffällig und schüchtern verhalten. Dadurch kommt es leicht zu Verständigungsproblemen, da man oft den Eindruck bekommt, dass man ihnen nicht zu nahekommen soll. Das Veilchen kann zu mehr Selbstvertrauen und Rückgrat verhelfen, damit Kontakte leichter geknüpft werden können.

Wald-Erdbeere: Die Wald-Erdbeere kann gut für Kinder sein, die sich gedemütigt, wertlos oder ohnmächtig fühlen. Man kann wahre Selbstliebe und eine positive innere Haltung finden. Die Blüte lehrt die Überzeugung: „Ich bin richtig und wertvoll, so wie ich bin!“



Verzehrempfehlung

Selbstvertrauen Plus Blütenessenz:

In akuten Situationen über mehrere Stunden alle 20 – 30 Minuten 3 – 5 Tropfen in etwas Wasser.

Bei Dauereinnahme:

2 x 7 Tropfen in etwas Wasser



ZAPPELPHILIPP

Blütenessenz

Mischung aus folgenden Blüten:

Brennnessel: Die Brennnessel kann für Kinder hilfreich sein, die sich in schwierigen, stressigen Situationen – durch Probleme mit Geschwistern, Eltern, Schul- oder Lernstress – befinden. Mit der Brennnessel fällt es leichter sich zu behaupten, ohne dabei aggressiv oder verletzend zu sein.

Dost: Er kann für Kinder hilfreich sein, die sich – durch schnelle Veränderungen in KITA- oder Schulalltag – entfremdet und entwurzelt fühlen. Man kann sein eigenes Körpergefühl wiederfinden und die ständige Unruhe ausgleichen. Dost kann sowohl Unabhängigkeit und Mut fördern, als auch die Vertrautheit mit Menschen, Umwelt und Natur.

Edelweiß: Das Edelweiß ist förderlich, wenn man eine Verbindung zu sich selbst aufbauen will (sich selbst wieder spüren möchte). Manche Kinder wissen nicht was ihnen Freude bereitet. Edelweiß kann die Wahrnehmung der eigenen, inneren Stimme fördern und eine Horizonterweiterung unterstützen.

Glockenblume: Diese Essenz kann hilfreich sein für Kinder, die sich schutzlos gegenüber Nicht-Akzeptanz oder

Mobbing fühlen. Die Glockenblume kann das Gefühl verleihen, beschützt zu sein. Ein damit einhergehendes Empfinden von Geborgenheit kann gefördert werden.

Odermennig: Der Odermennig ist gut für Kinder die glauben, dass sie immer stark sein müssen, um geliebt und geschätzt zu werden. Odermennig kann zu Mut und Offenheit verhelfen und dabei unterstützen sich Konflikten zu stellen und sich selbst so zu lieben wie man ist.

Weißer Schafgarbe: Wenn widrige Umstände oder schädliche Einflüsse jeglicher Art vorhanden sind, bildet Schafgarbe einen Schutzmantel, der abschirmt und einen selbstsicher machen kann. Diese Blüte ist auch geeignet, um sich besser abschirmen und von äußerlichen Einflüssen distanzieren zu können.



Verzehrempfehlung

Zappelphilipp Blütenessenz:

Morgens, mittags und nachmittags innerhalb von 1–2 Stunden alle 20–30 Minuten 3–5 Tropfen in etwas Wasser.

Bei Dauereinnahme:

2 x 7 Tropfen in etwas Wasser